



«тверждаю»

Директор ГБУ КО

«Мосальский дом-интернат
для престарелых и инвалидов»

А.П. Баев

2018 год

**План мероприятий, направленных
на формирование здорового образа жизни граждан пожилого
возраста и инвалидов, получающих социальные услуги в
«Мосальском доме-интернате для престарелых и инвалидов».**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный
Раздел 1. Популяризация здорового образа жизни, культуры здорового питания.			
1.1.	Проведение месячников, декад, посвящённых здоровому образу жизни: -проведение семинара «Правила технологии приготовления блюд с учетом специфики лечебного, профилактического или диетического питания» -проведение лекций «Принципы рационального питания», «Суточная потребность в пищевых веществах и энергии для отдельных диет» -«Роль пищевых продуктов в лечебном питании»	12.02.2019 16.08.2019 18.10.2019 29.11.2019	Ст. медицинская сестра Гаранина О.В. Медицинский персонал
1.2.	Работа факультета «Активное долголетие» при Университете третьего возраста:		

	<p>-проведение занятий на тему «Физическая активность для пожилых людей»</p> <p>- прогулки на свежем воздухе, прогулки в лес, экскурсии, посещение музеев, театров, летняя рыбалка и другие мероприятия с целью пропаганды здорового образа жизни</p> <p>-работа за компьютером</p>	<p>согласно календарного плана</p> <p>согласно плана мероприятий</p> <p>один раз в неделю</p>	<p>Медведева Н.В.- культурорганизатор.</p> <p>Культурорганизатор</p> <p>Культурорганизатор</p>
1.3.	<p>Выполнение программ внутреннего контроля за качеством питания:</p> <p>-проверка сертификата качества товаров от поставщиков;</p> <p>-строгое соблюдение режима хранения пищевых продуктов на складе;</p> <p>-контроль выдачи продуктов питания со склада поварам;</p> <p>-соблюдение рецептуры приготовления блюд;</p> <p>-проведение процесса снятия проб;</p> <p>-соблюдение норм расхода продуктов питания согласно ГОСТу, разнообразия рациона питания при составлении меню, в том числе диетического;</p> <p>-учет килокалорий при составлении меню.</p>	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Зав.складом Воронова Н.Н.</p> <p>Ст. мед. сестра Гаранина О.В.</p> <p>Зав. отделением Капитанов В.В.</p> <p>Ст. мед. сестра Гаранина О.В.</p>

Раздел	2. Спортивно-оздоровительные мероприятия и программы.		
2.2.	<p>Участие во внутренних соревнованиях учреждения:</p> <p>-упражнения на развитие внимания</p> <p>-упражнения на координацию движения</p> <p>-организация шашечных турниров;</p>	В течении года	Культурорганизатор.
2.3.	<p>Организация индивидуальных и групповых занятий физкультурой:</p> <p>-проведение восстановительно-реабилитационных упражнений (дыхательная гимнастика, упражнения на восстановление мелкой моторики рук);</p> <p>- занятие кружковой работой (соленое тесто, поделки из бумаги, рисование, лепка из пластилина и др.)</p>	ежедневно В течении года	Медицинский персонал Культурорганизатор
Раздел 3. Мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма, наркомании, потребления табака.			
3.1.	<p>Проведение лекций, бесед, семинаров на профилактику вредных привычек:</p> <p>- беседа «Особенности женского пьянства и алкоголизма»;</p>	13.02.2019	Зав. Отделением Капитанов В.В.

	- лекция «Способы защиты от наркомании»;	11.06.2019	Зав. Отделением Капитанов В.В.
	-беседа «Опасный миф о «безопасных» сигаретах и бездымном курении»	23.08.2019	Зав. Отделением Капитанов В.В.
	- индивидуальные беседы с клиентами по вопросам вредных привычек;	Ежедневно	медперсонал
3.2.	Показ документальных фильмов о вреде алкоголизма и потребления табака: -показ фильма «Алкоголизм – трагедия для всего общества»» - показ фильма «Откажитесь от курения»	Один раз в квартал.	Зав. Отделением Капитанов В.В.
3.3.	Оформление тематических стендов по здоровому образу жизни: -«Профилактика гриппа и ОРВИ»; «Вред алкоголизма в жизни человека»; «Вред курения для человека»; -«ВИЧ и чем он опасен»	Раз в квартал	Зав. Отделением Капитанов В.В. Культурорганизатор
Раздел 4. Мероприятия по совершенствованию медицинской помощи и медицинских услуг.			
4.1.	Проведение анкетирования для оценки качества и доступности социальных и медицинских услуг в сфере социального обслуживания.	Два раза в год.	Ермакова Л.Н. специалист по соц. работе.
4.2.	Проведение консультаций врачами, специалистами учреждений здравоохранения по вопросам профилактики заболеваний, медицинской реабилитации. Осмотры:		

	<p>-хирургом; -стоматологом; -психиатром; -дермовенерологом; -онкологом; -гинекологом; -сурдологом; -невропатологом; -терапевтом.</p> <p>Проводятся ультразвуковые исследования клиентов. -ЭГДС -Мамография и др.</p>	<p>В течение года согласно назначениям врача</p>	<p>Зав.Отделением Капитанов В.В.</p>
4.3.	<p>Реализация индивидуальных программ реабилитации клиентов учреждения.</p>	<p>В течение года.</p>	<p>Зав. Отделением Капитанов В.В.</p>