

## ОТЧЕТ

о выполнении мероприятий направленных на формирование здорового образа жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, получающих социальные услуги в ГБУ КО «Мосальский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

за 1 полугодие 2019 года

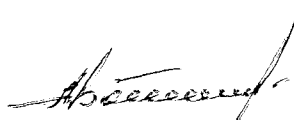
| № | Наименование мероприятий  | Период исполнения | Ответственные  | Исполнение   |
|---|---|-------------------|--|--|
| 1 | -проведение семинара «Правила технологии приготовления блюд с учетом специфики лечебного, профилактического или диетического питания»                             | 12.02.2019        | Ст. медицинская сестра<br>Гаранина О.В.  | 12.02.2019 проведен семинар на тему « Технологии приготовления блюд с учетом специфики учреждения»   |
| 2 | - прогулки на свежем воздухе, прогулки в лес, экскурсии, посещение музеев, театров, летняя рыбалка и другие мероприятия с целью пропаганды здорового образа жизни | ежедневно         | Культурорганизатор<br>Медведева Н.В.<br>Специалист по социальной работе<br>Ермакова Л.Н. | Ежедневно осуществляются прогулки с проживающими.<br>10.04.2019 г. посещение картинной галереи.<br>08.05.2019 г. посещение митинга в честь « Дня Победы»<br>21.06.2019 г. посещения музея боевой славы в д. Барсуки. |
| 3 | -проверка сертификата качества товаров от поставщиков;<br>-строгое соблюдение   | ежедневно         | Зав.складом<br>Воронова Н.Н.   | Ежедневно отслеживаются сертификаты качества продуктов питания по средствам  |

|   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
|   | <p>режима хранения пищевых продуктов на складе;</p> <p>-контроль выдачи продуктов питания со склада поварам;</p> <p>-соблюдение рецептуры приготовления блюд;</p> <p>-проведение процесса снятия проб;</p> <p>-соблюдение норм расхода продуктов питания согласно ГОСТу, разнообразия рациона питания при составлении меню, в том числе диетического;</p> <p>-учет килокалорий при составлении меню.</p> | <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> | <p>Ст. мед. сестра Гаранина О.В.</p> <p>Зав. отделением Капитанов В.В.</p> <p>Ст. мед. сестра Гаранина О.В.</p> | <p>программы « Меркурий» , а также ведется контроль качества выданных продуктов питания.</p> <p>Ежедневное снятие проб с приготовленных продуктов брокерской комиссией во главе с заведующим отделением, а также контроль за соблюдением норм питания, разнообразием меню, и калорийностью блюд.</p> |
| 4 | <p>-упражнения на развитие внимания</p> <p>-упражнения на координацию движения</p> <p>-организация шашечных турниров;</p>  | ежедневно  | Культурный организатор Медведева Н.В.   | Ежедневно проводятся настольные игры с проживающими учреждения.  |

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| 5 | <p>-проведение восстановительно-реабилитационных упражнений (дыхательная гимнастика, упражнения на восстановление мелкой моторики рук);</p> <p>- занятие кружковой работой (соленое тесто, поделки из бумаги, рисование, лепка из пластилина и др.)</p> | <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>      | <p>Медицинский персонал</p> <p>Культорганизатор<br/>Медведева Н.В.</p>              | <p>Ежедневно при занятиях кружковой работой культорганизатором совместно с медицинским работником проводятся занятия по дыхательной гимнастике, и мелкой моторики рук. С проживающими, не посещающими кружок проводятся персональные занятия. Кружковая работа включает в себя лепку из пластилина, рисование, лепка из слоеного теста и раскрашивание слепленных деталей.</p> |
| 6 | <p>- беседа «Особенности женского пьянства и алкоголизма»;</p>  | <p>13.02.2019</p>                      | <p>Зав. Отделением<br/>Капитанов В.В.</p>   | <p>11.02.2019 проведена беседа о вреде алкоголизма среди лиц пожилого возраста.</p>  |
| 7 | <p>-показ фильма « Алкоголизм – трагедия для всего общества»»</p> <p>- показ фильма «Откажитесь от курения»</p>   | <p>11.03.2019 г.</p> <p>27.05.2019</p> | <p>Зав. Отделением<br/>Капитанов В.В.</p> <p>Зав. Отделением<br/>Капитанов В.В.</p> | <p>12.03.2019 г. показан фильм о вреде алкоголизма для человека и семью в целом.</p> <p>27.05.2019 г. показан фильм о вреде курения и способы отказаться от курения.</p>   |
| 8 | <p>Оформление стендов</p> <p>« Вред курения для</p>   | <p>16.04.2019 г.</p>                   | <p>Зав. Отделением<br/>Капитанов В.В.</p>   | <p>На стендах учреждения размещена информация для</p>  |

|  |   |                  |                                   |                        |
|--|---|------------------|-----------------------------------|------------------------|
|  | человека»;<br>-«ВИЧ и чем он<br>опасен» | 23.04.2019<br>г. | Зав. Отделением<br>Капитанов В.В. | наглядного<br>изучения |
|--|---|------------------|-----------------------------------|------------------------|

Директор



А.П. Баев